



Praxis Biografie

Mit kreativem, **biografischem Schreiben** - alleine und in der Gruppe - finden Sie Zugang zu Ihrer Erinnerung, Ihrer Inspiration und Ihrer gestalterischen Kraft. Es entstehen Texte in unterschiedlichen Formen, die von Ihrem Leben erzählen.

Sie können Erlebnisse erinnern, wieder lebendig werden lassen, neu betrachten, klären und vertiefen. Sie finden einen ganz eigenen persönlichen Zugang zu den Quellen Ihrer Lebenskraft. Durch Ihr Schreiben entsteht ein vielschichtiges Bild Ihres Lebens: Sie erzählen

es schreibend, für sich und für andere. Der Kurs richtet sich an Personen, welche einen anderen Blick auf ihr Leben werfen möchten, Erfahrungen durch Schreiben zum Ausdruck bringen, gestalten und vertiefen möchten, Freude am Schreiben haben oder diese entdecken möchten.

Sind Sie interessiert?
Kontakt und Information—
sotoudeh@praxis-biografie.ch
praxis-biografie.ch

Wenn ich an meine Kindheit zurückdenke,
kommen sofort Bilder aus dem Iran. Mit
keinem Dampfgar vor sich in der Küche. Ich
erinnere mich an die Wäster, die flach vor
unserem Haus mit den keulen Boden
lag. Und an die Bodenplatten, die runde
Struktur der Terrasse. Mit kleinen Füßen
tappe ich, oder tripple ich, über den
sandigen Boden Richtung Bassin. Ich halte
den roten Plastikfisch in meiner rechten
Hand und freue mich, ihn bald loslassen
zu können. Er will schwimmen, ich kann
nicht. Ich will schwimmen, ich kann
nicht. Ich will schwimmen, ich kann
nicht.

Mit biografischem Schreiben finden
Sie Zugang zu neuen Wegen des
Ausdrucks und erfahren den Reichtum
und die Vielfalt Ihres Lebens.