



Praxis Biografie

Susanne Gerber

Seidenweg 68 | CH-3012 Bern

T +41 31 301 0342 | M +41 79 238 0752

gerber@praxis-biografie.ch

Biografiearbeit mit und für Menschen mit Einschränkungen

Biografiearbeit unterstützt die Entwicklung von Identität und Eigenständigkeit, hilft beim Aneignen von Erfahrungen und Verarbeiten von Erlebnissen.

Das langjährige Leben in Institutionen kann Individualität behindern und den Bezug zur eigenen Geschichte erschweren. Bedingt durch den Wechsel der Betreuenden geht nicht selten die Biografie „verloren“, v.a. bei Bewohnern, die sich kaum sprachlich ausdrücken. Wir können Menschen ihre je eigene Sicht auf die Vergangenheit und ihr Gewordensein entwickeln?

Nutzen von Biografiearbeit:

- Stärken von Selbstbewusstsein und Identität.
- Finden und Nutzen von Ressourcen.
- Unterstützung in der Suche nach Sinn und Lebens-Perspektiven.
- Verarbeiten von belastenden biografischen Erfahrungen.
- Kontakt zu anderen Menschen / Mitbewohnern.
- Professionelle verstehen Verhaltensweisen der Betreuten besser.

Prinzipien

- Biografiearbeit ist freiwillig, es wird keinerlei Druck ausgeübt.
- Jede Person bestimmt selber, an was sie arbeiten will.
- Die Begleiterin macht Angebote, die den Möglichkeiten und Fähigkeiten entsprechen.
- Sie begleitet den Prozess behutsam und respektvoll.
- Vertraulichkeit.
- Der Austausch mit den Bezugspersonen wird - soweit sinnvoll und erwünscht - gepflegt.
- Biografiearbeit unterscheidet sich klar von Therapie, kann aber therapeutische Wirkung entfalten.

Literatur

Lindmeier, Christian (2004). Biografiearbeit mit geistig behinderten Menschen. Ein Praxisbuch für Einzel- und Gruppenarbeit. Weinheim: Juventa.